

ENTREVISTA DES DE LA GRADA

DAVID PEREZ

**UN ALETA QUE GAUDEIX DE
L'ATLETISME**



En David és una atleta format a l'EMA i que al llarg d'aquests 5 anys dins l'escola ha entrenat en les categories prebenjamí, benjamí i aleví. La seva progressió és evident amb el pas dels anys. Ara afrontarà un nou repte, una mica més exigent com és la categoria infantil. Ell forma part d'un grup d'atletes molt units com l'Adrià Garcia, l'Arnau Solé i el Gerard Fornieles sobretot, i que tots ells tenen el mateix patró, gaudir de l'atletisme i de les competicions. Aquest darrer any d'aleví en David ha estat sotscampió català de 60 metres tanques i medalla de bronze en les combinades. I per equips destaquen els títols

de campions catalans assolits al campionat de clubs de pista i al de relleus de 4x60 metres.

*** Recordes quan vas començar a practicar l'atletisme?**

Vaig començar..a P5 als crosos escolars.
Corrent amb nens més grans que jo per passar després al prebenjamí del CAM amb la Laura Gallardo.

*** Has estat prebenjamí, benjamí i aleví quins són els teus millors records de cada etapa?**

- Al prebenjamí els amics que vaig fer i el Premi EMA.
- Al benjamí el començar a fer mes proves i descobrir l'alçada que m'encanta i el premi que em van donar al sopar del club, per haver igualat el record d'alçada en categoria benjamí.
- A l'aleví tot el que vam guanyar per equips i la millora de les meves marques personals, descobrint un altre prova que m'agrada, “ les tanques.” , quedant 2º de Catalunya i quedant 3º de combinades de Catalunya.

*** La constància i l'esforç en els entrenaments és la part més important per la millora esportiva, quines activitats et motiven o han motivat més dins de les sessions d'entrenament?**

El que més em motiva és entrenar les proves que m'agraden per poder-les anar millorant en tècnica (tanques, alçada, perxa,).

*** Aquesta temporada estrenaràs nova categoria, la infantil, amb quines il·lusions i objectius l'afrontes?**

Amb molta il·lusió, passar-ho bé i gaudir i a la vegada aprendre als entrenaments. Com a objectiu em poso el arribar a aconseguir les marques per poder anar al campionat de Catalunya Individual.

*** Formes part d'un grup de nois molt unit, és important l'amistat per la practica esportiva?**

Si, estic desitjant que arribi els dies

d'entrenament i competició per estar junts, i animar-nos quan algun de nosaltres no ens va bé en alguna prova o competició.



Adrià Garcia, David Perez, Arnau Solé i Biel Cirujeda un quartet campió català de 4x60 aleví

RESPOSTES BREUS

Vas néixer a... Manresa

Un número... 8

Un color... Verd

Un animal que et meravella... Tigre

Un plat que posaries sempre a la taula...

Paella

I un plat que trauries dels menús...

Mongetes

Una peli que tornaries a veure... El Corredor del Laberinto

Quin llibre recomanes per llegir... Qualsevol de Geronimo Stilton

Una canço per escoltar tota l'estona... My Way (Calvin Harris)

Amb quina música no pararies de ballar...

Salsa

A la teva agenda tens un viatge a...

Hollywood

Una virtut teva... Competitiu

I un defecte... Egoista

Que valors més de les persones... Lleialtat

Una mania a l'hora de competir... Fregar-me

les mans a les cames

Un/a atleta que admires... Justin Gatlin

Una meta esportiva... Arribar a ser atleta d'elit

El teu temps lliure l'aprofites per... Jugar a la Play4

Aquest Nadal demanaras... Videojocs

Un somni... Viatjar a Hollywood



David Perez en 60 metres tanques aleví

Millors marques del David

(fins a 15 d'octubre de 2016)

- * 60 m.ll.: **8''8** (16)
- * 60 m.ll. PC: **9''95** (14)
- * 400 m.ll. PC: **1'20''31** (14)
- * 600 m.ll.: **1'49''5** (16)
- * 600 m.ll. PC: **1'59''71** (16)
- * 1.000 m.ll.: **4'03''85** (13)
- * 1.000 m.ll. PC: **3'34''27** (16)
- * 2.000 m.ll.: **7'39''7** (16)
- * 60 m.t. (0,5): **9''99** (16)
- * 60 m.t. (0,5) PC: **10''17** (16)
- * 1.000 m.m.: **7'56''1** (14)
- * 2.000 m.m.: **15'20''0** (15)
- * alçada: **1,33** (16)
- * alçada PC: **1,30** (16) *rècord manresà aleví PC*
- * perxa: **1,50** (15, 16)
- * perxa PC: **1,70** (16)
- * llargada: **4,21** (16)
- * llargada PC: **3,53** (16)
- * pes (2 kg): **7,90** (16)
- * pes (2 kg): **7,42** (16)
- * disc (600 gr): **18,53** (15)
- * pilota (250 gr): **21,79** (14)
- * pilota (400 gr): **22,18** (16)
- * tretatlló alev. : **1059** (16)

- * Rècord de salt d'alçada benjamí amb 1,16 metres
- * Millor marca de 4x200 aleví PC amb 2'04"05
- * Millor marca de 4x100 benjamí PC amb 1'06"86



David Perez va rebre en el seu primer any al club el trofeu a la millor marca prebenjamí en la Festa de Cloenda del 2012



