

ENTREVISTA DES DE LA GRADA

DAVID MARTÍN LA FORÇA D'UN LLANÇADOR



En David Martín va començar el maig de l'any passat, 2013, a entrenar pel Club Atlètic Manresa fruit d'una beca que es va guanyar per la seva bona actuació en els campionats inter IES del Bages i en poc més d'un mes ja va participar en els campionats de Catalunya infantil on va obtenir brillantment dues medalles, argent en pes i bronze en martell. Ara en la categoria cadet, i a les ordres de l'Angel Garcia, ha estat sotscampió català en la prova de martell amb rècord de Manresa inclòs, alhora que s'ha estrenat al campionat d'Espanya amb un setè lloc. En David forma part d'aquests nous atletes del club que venen directament dels instituts, sense passar per les categories inferiors del club, requereixen doncs d'una ràpida formació tècnica però que es compensada per les ganes d'entrenar i aprendre que tenen la majoria d'ells, on ràpidament s'integren a la resta de companys que formen la família atlètica del club.

*** Recordes quan vas començar a practicar l'atletisme?**

Sí, vaig començar a finals de l'any passat, però una mica abans ja em va començar a agradar l'atletisme en concret els llançaments.

***Portes poc més d'un any al club atlètic, quins aspectes destacaries de l'entitat?**

Les ganes dels entrenadors en extreure el màxim de cada atleta, sobretot el meu entrenador jaja i la familiaritat del club que això es molt important.

*** Destagues com a atleta de llançaments on alternes les proves de pes, de disc i de martell. Comenta quines són les dificultats d'aquestes disciplines?**

Una sobretot es la força es evident que sense força no es pot llençar molt, i la mes important de totes es la tècnica as de saber molt be els moviments per poder llançar el màxim possible.

*** Vas arribar al club com a llançador de pes, on vas ser segon al català infantil. Però potser el martell ha estat la prova que has progressat més, ja que aquest any has estat segon al català cadet amb rècord manresà i ahora has participat als campionats d'Espanya, on has estat setè. És el llançament de martell la teva prova de futur?**

Jo crec que el martell es la meva prova. El llançament de pes va ser la meva prova principal, vaig quedar segon al català infantil, però el martell ha tingut alguna cosa especial que a mi m'ha fet enganxar a la gàbia. El pes per pista coberta.

*** Ets conegut pel teu caràcter alegre i jovial, i estàs molt integrat als teus companys d'entrenament. Creus que és important la companyonia en un esport tant individual?**

Jo des del meu punt de vista crec que si, i molt, estar en bona companyia et fa passar uns entrenaments genials.

Amb en Sergio Cabezon a vegades fins i tot fem “ piques” a passar un con que esta a tants metres i això motiva per que vols guanyar i treus el màxim de tu. Crec que els companys són importantíssims.

*** Tot just fa un any que estàs al mon de l'atletisme, i ja tens alguns èxits esportius a la teva butxaca. Quines fites tens al teu cap per al proper any com a atleta cadet de segon any?**

Ara el trofeu de promoció que donaré el màxim per no quedar segon, quedar **PRIMER**. El campionat de Catalunya 2015 que intentaré guanyar, i els campionats d'Espanya que primer s'intentarà fer la mínima i després intentar quedar entre els cinc primers.



David Martin i la resta de companys del club que va participar en els campionats d'Espanya a Huelva. Amb ell el seu entrenador Àngel Garcia.

RESPOSTES BREUS

Vas néixer a... Sant Joan de Vilatorrada el dia 10 de Juliol de 2000.

Un número... 20

Un color... Groc

Un animal que et meravella... La cacatua.

Un plat que posaries sempre a la taula... Els espaguetis.

I un plat que trauries dels menús... El pebrot vermell.

Una peli que tornaries a veure... Me llaman radio.

Quin llibre recomanes per llegir... 666 calaixos.

Una canço per escoltar tota l'estona... Lovers on the Sun (David Guetta)

Amb quina música no pararies de ballar... Amb qualsevol que tingui ritme.

A la teva agenda tens un viatge a... Hungria.

Una virtut teva... Sempre estic alegre.

I un defecte... Quan em poso sóc bastant pesat, jeje.

Que valores més de les persones... Que siguin honestes.

Una mania a l'hora de competir... No parar quiet i donar-li un peto al guant de llençar.

Un/a atleta que admires... Manolo Martínez i Javier Cienfuegos.

Una meta esportiva... Campió d'Espanya.

El teu temps lliure l'aprofites per... Anar amb els amics i practicar els girs del martell a casa.

Aquest Nadal demanaràs... Un patinet amb motor.

Un somni... Que em toqui la loteria.



En David realitzant un intent de llançament de pes a pista coberta.

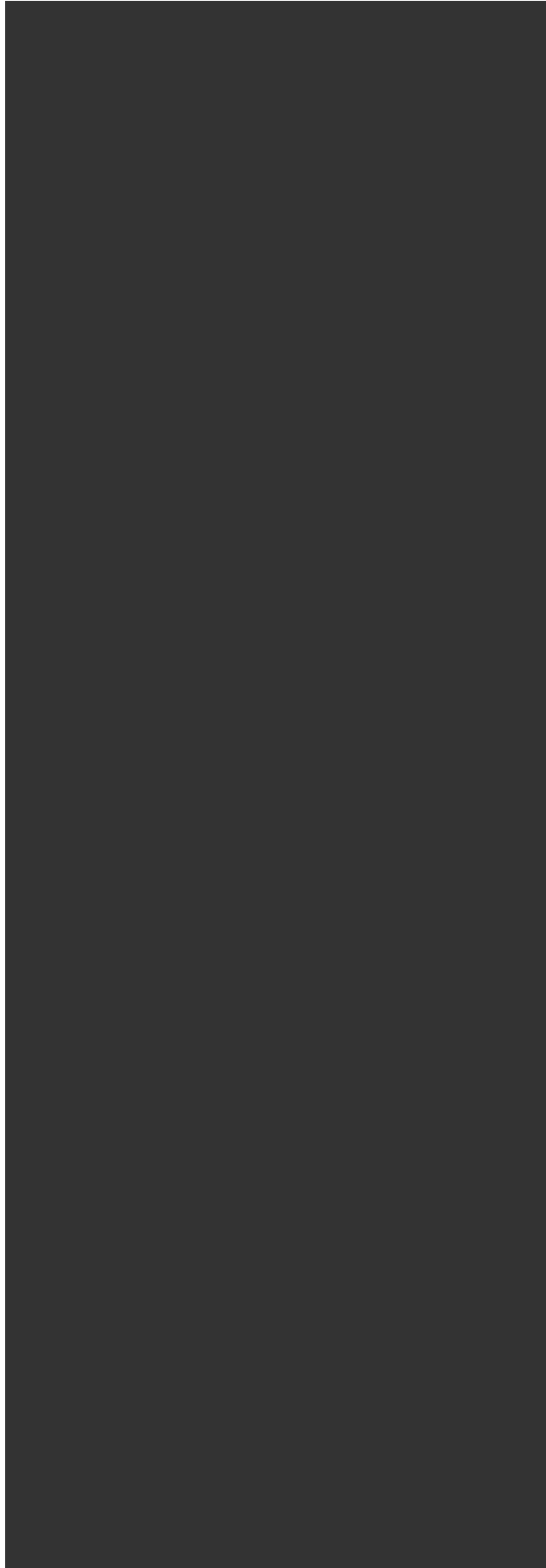
Millors marques d'en David

(fins a 30 de juny de 2014)

- * 100 m.ll.: **15"0** (14)
- * alçada: **1,26** (14)
- * pes (3 kg): **11,32** (13)
- * pes (4 kg): **12,26** (14)
- * pes (4 kg) pc: **12,56** (14)
- * disc (800 gr): **21,61** (13)
- * disc (1 kg): **39,71** (14)
- * martell (3 kg): **29,99** (13)
- * martell (4 kg): **45,25** (14) rècord cadet manresà
- * javalina (400 gr): **13,44** (13)
- * javalina (500 gr): **15,45** (14)



En David va participar en el darrer campionat d'Espanya cadet en la prova de martell, disciplina per la qual te una total devoció.



TORNAR

