

Club Atlètic Manresa



REGLAMENT DE RÈGIM INTERN

Versió: 2

Data: 19 de juliol de 2019

ÍNDIX

TÍTOL Preliminar	3
TÍTOL I: Normes fonamentals	5
TÍTOL II: Estructura esportiva	7
Capítol 1 - Fonaments.....	7
Capítol 2 - Esportistes i atletes.....	8
Capítol 3 - Tècnics esportius.....	9
Capítol 4 - Activitats esportives.....	15
TÍTOL III: L'escola d'atletisme	17
TÍTOL IV: Sector de tecnificació	20
TÍTOL V: Competicions oficials	22
TÍTOL VI: Ús dels béns: instal·lacions i materials	23
Capítol 1 - Disposicions generals.....	23
Capítol 2 - El recinte esportiu.....	23
Capítol 3 - Vestidors i taquilles.....	25
Capítol 4 - La pista d'atletisme.....	26
Capítol 5 - El gimnàs.....	26
TÍTOL VII: Règim Disciplinari	28
Capítol 1 - Procediment Sancionador.....	28
Capítol 2 - Sancions.....	29
TÍTOL VIII: Modificacions, aprovació i vigència	32
DISPOSICIONS FINALS	33

TÍTOL Preliminar

Article 1

Definició

Amb caràcter exclusiu, i per tant a efectes de validesa i aplicació, s'anomenarà Reglament de Règim Intern (en endavant *el Reglament*) de l'entitat associativa Club Atlètic Manresa (en endavant *el Club*) al conjunt de disposicions normatives següents:

- a. Les anomenades Regles Internes Estructurals (en endavant *RIE*). Tindran consideració de tals només les disposicions que estiguin incloses en aquest document. L'existència de cadascuna de les *RIE* haurà d'estar determinada per algun dels objectius següents:
 - i. Detallar una norma concreta.
 - ii. Establir un esperit de conducta, un marc de referència normatiu o una norma genèrica que sigui susceptible de desenvolupament i detall posterior mitjançant normes concretes.
- b. Les anomenades Regles Internes Auxiliars (en endavant *RIA*). Tindran consideració de tals aquelles normes concretes no incloses en aquest document i que siguin conseqüència d'un desenvolupament normatiu d'una *RIE*, o conjunt d'elles, de conformitat amb l'objectiu (ii) descrit en el punt anterior. Les *RIA* hauran d'estar escrites i adequadament difoses (p.e. mitjançant la web del *Club* i/o notificacions en paper penjades en panells informatius) per tal de facilitar el seu coneixement i compliment.

Article 2

Objecte

El present *Reglament* té per objecte principal regular l'organització i el funcionament intern del *Club*, de conformitat amb els seus Estatuts i amb la legislació i les altres normatives vigents que li siguin aplicables.

Article 3

Estructura normativa

La reglamentació estarà basada en, però no subjecte exclusivament a, els elements següents: definicions, drets, deures i procediments.

Article 4

Col·lectius: socis i usuaris

1. A efectes d'estructuració i aplicació del present *Reglament*, les persones vinculades amb el *Club* es dividiran a nivell orgànic entre socis i usuaris, de conformitat amb les subdivisions i definicions contingudes en aquest article.
2. Tindrà la condició de soci/sòcia del *Club* (en endavant soci) tota aquella persona que compleixi els requisits i condicions establerts al respecte en els Estatuts de l'entitat.
3. Tindrà la condició d'atleta del *Club* aquell soci que tingui llicència federativa reglamentària en vigència.
4. Tindrà la condició d'usuari/usuària del *Club* (en endavant usuari) tota aquella persona que, sense ser-ne soci, es pugui classificar en almenys un dels següents grups, d'acord amb la corresponent definició:
 - a. Alumne de l'escola: persona que és alumna de l'Escola d'Atletisme del *Club*, de conformitat amb els requisits detallats en aquest *Reglament*.
 - b. Tutor: pare, mare, familiar responsable o representant legal d'un alumne/alumna júnior o sènior.

- c. Col·laborador: persona, eventualment empleada, que col·labora en les tasques organitzatives del *Club* o en les activitats promogudes per aquest, sota la direcció directa o indirecta de la Junta Directiva.
- d. Convidat: persona, entitat o club convidada a una activitat, esportiva o social, promoguda i dirigida pel *Club*, amb independència de la seva edat i de les eventuais condicions econòmiques a satisfer per tenir dret a la participació en l'activitat.
- e. Acompanyant: persona que acompanya un soci o un altre usuari.

Article 5

Àmbit d'actuació

A efectes de redactat, el present *Reglament* podrà pendre en consideració, entre d'altres, els elements següents:

- a. A nivell humà: els col·lectius de persones directament o indirectament vinculades a l'entitat, d'acord a les classificacions i definicions detallades en aquest *Reglament*.
- b. A nivell social: les activitats o esdeveniments de caire esportiu, lúdic o social promoguts per la pròpia entitat o en el sí de la mateixa.
- c. A nivell de béns propis: el conjunt de béns de tota naturalesa que siguin propietat de l'entitat, així com aquells béns que, tot i no ser propietat de l'entitat, li han estat cedits pels seus legítims propietaris per què en pugui fer ús, segons els termes de cessió acordats en cada cas.
- d. A nivell de béns aliens: el conjunt de béns materials que no són propietat de l'entitat, ni li han estat cedits, però que estan situats temporalment o definitivament a l'interior de les instal·lacions que el *Club* utilitza, ja siguin aquestes de propietat o cedides.

Article 6

Àmbit d'aplicació

1. Com a criteri general per defecte, i a falta de major concreció en el seu cas, tota norma d'aquest *Reglament* serà aplicació a: (i) socis del *Club*; (ii) usuaris dels béns i les instal·lacions del *Club*, siguin de propietat o en règim de cessió; (iii) usuaris d'activitats promogudes pel *Club* o en el seu sí, ja siguin esportives, lúdiques o socials.
2. En el cas de què una disposició estigui explícitament adreçada a un col·lectiu o conjunt de col·lectius específics, s'entendrà que serà d'aplicació exclusiva a tals col·lectius.

Article 7

Acceptació del Reglament

La condició de soci, així com la d'usuari, implica l'acceptació i compliment d'aquest *Reglament*. El desconeixement d'aquest per part de socis o usuaris no els eximirà del seu compliment ni constituirà, quan procedeixi, motiu d'oposició per a l'aplicació de sancions o responsabilitats.

Article 8

Interpretació del Reglament

1. Les llacunes o ambigüitats que es poguessin advertir hauran d'ésser resoltes per la Junta Directiva, a la que correspon també la interpretació legítima del present *Reglament*.
2. Les resolucions emeses per la Junta Directiva a requeriment d'un soci podran ésser revisades per la pròpia Junta a petició de l'interessat. Un cop revisada, en el seu cas, el soci afectat per una resolució desfavorable podrà interposar un recurs a les instàncies habilitades a tal efecte, de conformitat amb el què disposen els Estatuts del *Club* i la legislació vigent aplicable en cada moment.
3. Les resolucions emeses per la Junta Directiva a requeriment d'un usuari (no soci) podran ésser revisades per la pròpia Junta a petició de l'interessat. Revisada la resolució, en el seu cas, el dictamen final de la Junta Directiva serà inapel·lable.

TÍTOL I: Normes fonamentals.

Article 9

Marc de convivència. Principis rectors.

1. El marc de convivència en el que es vol regir el *Club*, tant pel que fa a la seva constitució com a les seves activitats, es fonamentarà de manera genèrica en el conjunt de principis rectors detallats a continuació que seran d'obligat compliment per tots els socis i usuaris. Aquests deures eventualment podran ser complementats, o desenvolupats amb un major nivell de concreció, per disposicions contingudes en aquest Reglament o normes auxiliars (RIAs) derivades d'ell.

Així, és deure de tots els socis i usuaris:

- a. Respectar escrupulosament totes les persones amb independència del gènere, l'edat, la raça, la condició social, la situació física i mental, les inclinacions sexuals, les opinions polítiques i les creences religioses.
- b. Respectar curosament els béns de tota mena que el *Club* posa a la seva disposició, siguin propietat del *Club* o bé cedits, tot usant-los, cuidant-los i mantenint-los de forma adequada.
- c. Respectar la feina que duen a terme les persones o col·lectius següents, així com obeir les ordres i indicacions que legítimament adrecin en virtut de les seves funcions, responsabilitats i potestats: Junta Directiva, Comitè de Disciplina, Tècnics Esportius, Col·laboradors del *Club*, així com els propietaris o personal responsable de les instal·lacions cedides al *Club*.
- d. Comportar-se sense contradicció amb els valors humans que emanen de l'esport com a activitat, i de la pràctica sana de l'atletisme en especial. En aquest sentit, seran rellevants aspectes com els següents: l'esforç individual, la solidaritat amb els altres, la cooperació amb el grup, l'assumpció de les limitacions de tota mena tant pròpies com alienes, l'esperit competitiu positiu i no malaltís, i el respecte escrupulós a "les regles del joc".
- e. Anar correctament vestit d'acord a l'activitat o esdeveniment a realitzar en les instal·lacions corresponents.
- f. Mantenir les degudes normes de neteja i higiene, tant pel que respecta a l'àmbit personal com a l'àmbit dels equipaments i béns en general.
- g. Adoptar les mesures de prevenció que estiguin a l'abast per evitar tant accidents físics com situacions que derivin en resultats negatius de caire psíquic o psicològic per als afectats.
- h. Conviure d'acord amb aquests principis rectors i fomentar la convivència entre els altres socis i usuaris en aquests mateixos termes.
- i. Respectar i complir el que determinin els Estatuts i el Reglament de Règim Intern del *Club*, i vetllar proactivament pel seu compliment per part dels altres socis i usuaris.

Article 10

Dret d'admissió

De conformitat amb els drets que assisteixen a tota entitat privada, podrà negar-se l'admissió com a soci del *Club* a tota aquella persona que explícitament o implícitament hagi manifestat o manifesti, de forma inequívoca, el rebuig, menysteniment o incompliment d'algun dels principis rectors expressats en aquest Reglament.

Article 11***Dret d'expulsió***

La Junta Directiva tindrà la potestat d'expulsar de l'entitat a tot soci, o de prohibir l'accés a les instal·lacions i/o activitats a tot usuari, que de forma clara i inequívoca violi algun principi rector, no sent necessari que la infracció comesa estigui explícitament tipificada en el Règim Disciplinari inclòs en aquest *Reglament*.

Article 12***Responsabilitat individual***

3. Tot soci o usuari és responsable individual i únic dels actes que cometi. Això no obstant, la responsabilitat legal per actes comesos per persones menors d'edat podrà recaure subsidiàriament en els tutors, d'acord al que estableixi la legislació vigent.
4. El Club Atlètic Manresa no és fa responsable dels actes que cometin els socis o usuaris, en exercici de la seva llibertat individual, quan:
 - a. Els actes no tinguin cap mena de vinculació amb el *Club*.
 - b. Els actes s'hagin realitzat a títol individual, i no en clara i indubtable representació del *Club*.
 - c. Els actes vagin en contra de, o no s'ajustin a, la normativa establerta en aquest Reglament o les lleis vigents que siguin d'aplicació.
 - d. Els actes, tot i estar circumscrits a activitats promogudes i/o dirigides pel *Club*, s'hagin dut a terme en contra de les ordres i advertències que en sentit contrari hagi emès el *Club*, la seva Junta Directiva o qualsevol col·laborador de l'entitat en nom i representació d'aquesta.

TÍTOL II: Estructura esportiva.

Capítol 1 - Fonaments.

Article 13

Definició

L'estructura esportiva comprèn els elements següents, que alhora la defineixen:

- a. El conjunt d'activitats esportives promogudes pel *Club* i organitzades sota la seva responsabilitat.
- b. L'estructura orgànica del personal tècnic esportiu responsable de la direcció i desenvolupament de les activitats esportives. Aquesta estructura s'articularà a través dels anomenats Perfils Tècnics.
- c. Els col·lectius esportistes i d'atletes que participen en les activitats esportives.
- d.

Article 14

Polítiques

Correspon a la Junta Directiva, en representació dels socis, l'establiment de les polítiques esportives que han de regir el *Club*, en general, i l'estructura esportiva en particular. Aquestes polítiques, detallades en major o menor grau, hauran d'estar expressades per mitjà d'aquest *Reglament* i contingudes expressament en aquest document.

Article 15

Desenvolupament

1. Correspon a la Junta Directiva del *Club* la responsabilitat d'impulsar el desenvolupament de les polítiques esportives, mitjançant l'adopció de les mesures necessàries en tots els àmbits en els que en tingui competència.
2. Correspon als Tècnics Esportius, d'acord a les seves atribucions i responsabilitats orgàniques, o per delegació expressa de la Junta Directiva i lliure acceptació per la seva part, la responsabilitat de desenvolupar les polítiques esportives en l'àmbit de l'estructura esportiva.

Article 16

Seguiment i control

1. Correspon a la Junta Directiva l'establiment i realització dels controls periòdics que siguin necessaris, directes i/o indirectes, per tal de conèixer l'evolució i la realitat del *Club*, molt especialment en l'àmbit de l'estructura esportiva, amb l'objecte d'assegurar el compliment de les polítiques esportives i determinar les eventuais accions correctives que foren necessàries.
2. És obligació genèrica dels Tècnics Esportius facilitar de forma proactiva, tant als tècnics de jerarquia superior com a la Junta Directiva, tota la informació rellevant de què disposin en relació al desenvolupament de les activitats esportives, a fi i efecte de què la Junta Directiva pugui realitzar-ne el seguiment de forma eficient.

Article 17

Adequació a la realitat

La materialització de l'estructura esportiva, entesa com a conjunt d'activitats esportives que realment es realitzen en un moment determinat i/o el col·lectiu humà concret de Tècnics Esportius vinculats al *Club*, haurà de fer-se d'acord amb les polítiques esportives i el seu desplegament previst. Això no obstant, el context legal, tècnic, econòmic i/o humà que visqui el *Club* podrà limitar o fer variar les

línies d'actuació planificades, sense que això pugui considerar-se una violació o contravenció de tals polítiques ni negligència per part de la Junta Directiva i/o els Tècnics Esportius.

Capítol 2 - Esportistes i atletes.

Article 18

Esportistes

Tindrà la condició d'Esportista del *Club* el soci o usuari que participi en alguna activitat esportiva promoguda per l'entitat i dirigida per algun dels seus Tècnics Esportius. Aquesta condició està subjecta a què el soci o usuari compleixi els requisits exigits per poder participar en l'activitat esportiva que es prengui de referència per aplicar aquesta definició.

Article 19

Deures comuns dels Esportistes del Club

Són deures comuns de qualsevol Esportista del *Club*:

- a. Acudir a les activitats esportives en les què està inscrit en els dies i les hores determinats, fent especial atenció a la puntualitat. Això no obstant, es tindrà en consideració l'existència d'obligacions familiars o derivades de les activitats laborals o acadèmiques.
- b. Vestir roba esportiva adequada a l'activitat que es realitzi en cada moment.
- c. Atendre i obeir les ordres i les indicacions formulades per: els altres Tècnics Esportius del *Club*, els Col·laboradors del *Club*, els membres de la Junta Directiva i els responsables de les instal·lacions esportives.
- d. Comportar-se adequadament, respectant els altres, la qual cosa inclou: no cridar, no insultar, no escupir, no pegar, no barallar-se, no ofendre, no menystenir, no ridiculitzar i, en general, no fer gestos ni actes socialment acceptats com a inapropiats.
- e. Esforçar-se en l'aprenentatge i la realització dels exercicis proposats pels Tècnics Esportius.
- f. Comunicar als Tècnics Esportius qualsevol problema existent que li impedeixi realitzar l'activitat esportiva amb plena normalitat, així com qualsevol problema que sorgeixi durant la pràctica de la mateixa.
- g. Comunicar als Tècnics Esportius les absències previstes, amb l'antelació que sigui possible.
- h. Mantenir una bona higiene personal.
- i. Cuidar apropiadament i mantenir netes les instal·lacions que el *Club* posa a la seva disposició.
- j. Cuidar i usar apropiadament el material esportiu posat a la seva disposició, i ajudar als Tècnics Esportius a recollir-lo del magatzem i retornar-lo al mateix lloc quan aquests així ho sol·licitin.
- k. Pagar les quotes ordinàries i/o extraordinàries que donguin dret a la realització de l'activitat en la que estigui inscrit, en la quantitat, el termini i la forma determinats pel *Club*.

Article 20

Drets comuns dels Esportistes del Club

Són drets comuns de qualsevol Esportista del *Club*:

- a. Participar en les activitats esportives vigents promogudes i dirigides pel *Club* en les que estigui inscrit, i en els termes i condicions en què aquestes s'hagin planificat i comunicat.
- b. Ser tractat amb respecte, d'acord als principis rectorials detallats en aquest *Reglament*.
- c. Rebre tot l'ajut i el suport que calgui per part dels Tècnics Esportius del *Club*, i d'acord al que determini aquest *Reglament*, pel que respecta als aspectes esportius de la realització de les activitats esportives en les que estigui inscrit.
- d. Rebre tot l'ajut i el suport que calgui per part de la Junta Directiva i els col·laboradors del *Club* implicats, i d'acord al que determini aquest *Reglament*, pel que respecta als aspectes no esportius relacionats amb les activitats esportives en les que estigui inscrit.

Article 21**Atletes**

1. Tindrà la condició d'Atleta del *Club* el soci o usuari que tingui llicència federativa, vigent o en tràmit, que l'habiliti a participar en competicions oficials d'atletisme en representació exclusiva del *Club*.
2. No tindrà la condició d'Atleta del *Club* el soci o usuari que, tot i tenir llicència federativa vigent o en tràmit, hagi tramitat a títol individual la llicència que l'habilita a competir com a "independent".
3. A efectes d'aplicació d'aquest *Reglament*, no tindrà la condició d'Atleta del *Club* un alumne de la seva Escola d'Atletisme. La normativa aplicable als alumnes de l'Escola d'Atletisme del *Club*, en relació a les participacions en competicions oficials, està recollida íntegrament en el títol d'aquest *Reglament* dedicat específicament a l'Escola d'Atletisme.

Article 22**Obtenció, manteniment i pèrdua de la condició d'Atleta del Club**

1. La condició d'Atleta del *Club* estarà subjecte a les disposicions d'aquest *Reglament* i, en particular, al que determini el seu Règim Disciplinari.
2. L'obtenció i el manteniment de la condició d'Atleta del *Club*, per motius esportius, estaran subjectes a la idoneïtat que sobre aquest fet manifestin els Tècnics Esportius del *Club* -i en especial el Director Esportiu-, essent necessari que aquests no hagin resultat en contra de tal idoneïtat.
3. La Junta Directiva podrà denegar per motius organitzatius, econòmics i/o disciplinaris l'obtenció o el manteniment de la condició d'Atleta del *Club*.

Article 23**Llicències federatives d'atletes del Club**

1. Qualsevol tràmit relacionat amb les llicències federatives d'un atleta del *Club* serà realitzada en exclusiva pel propi *Club*, si bé el soci o usuari haurà de col·laborar inexcusablement en tot allò que sigui requerit.
2. La Junta Directiva determinarà en cada cas l'eventual cost econòmic repercutible sobre el soci o usuari derivat de la realització d'un tràmit relatiu a la llicència federativa com a atleta del *Club*, així com els terminis i modalitats de pagament.

Article 24**Llicències federatives de socis o usuaris no atletes del Club**

1. El Club no té l'obligació de realitzar cap tràmit relacionat amb la llicència federativa d'un soci o usuari que vulgui competir com a independent a títol individual.

Capítol 3 - Tècnics esportius.

Article 25**Definició general**

1. Tindrà la consideració de Tècnic Esportiu del *Club* aquella persona responsable de dirigir alguna de les activitats esportives emmarcades dins de l'estructura esportiva del *Club*, per encàrrec i aprovació de la Junta Directiva, i de conformitat amb el que determina aquest *Reglament*.
2. No serà necessari la condició de soci del *Club* per tal d'ostentar un càrrec de Tècnic Esportiu.

Article 26**Perfils tècnics**

1. S'anomenarà Perfil Tècnic a un conjunt específic i diferenciat de funcions, deures i drets associable a un Tècnic Esportiu.
2. Un mateix Perfil Tècnic podrà estar associat a més d'un Tècnic Esportiu (persona física).
3. Un mateix Tècnic Esportiu (persona física) podrà tenir més d'un Perfil Tècnic simultàniament.
4. Serà possible l'existència d'un, o més d'un, Perfil Tècnic vacant. Aquesta situació es podrà donar quan de forma temporal cap Tècnic Esportiu del *Club* estigui formalment associat a tal perfil per dur-lo a terme.
5. Un Perfil Tècnic vacant podrà estar cobert temporalment per un Tècnic Esportiu del *Club*, tot i que aquest no compleixi alguna de les característiques de tal perfil, sempre i quan no es contravingui cap disposició dels Estatuts o de la legislació aplicable en aquesta matèria. Aquesta decisió és potestat del Director Esportiu, amb coneixement i ratificació de la Junta Directiva, o bé de la Junta Directiva en exclusivitat quan la vacant sigui la del perfil de Director Esportiu.

Article 27**Responsabilitats**

1. Les funcions i responsabilitats bàsiques dels Tècnics Esportius seran les contingudes en aquest *Reglament*, d'acord al conjunt de Perfils Tècnics que tinguin associats en un moment determinat.
2. L'existència o absència de la condició de soci del *Club* no serà motiu per incrementar, decrementar o alterar les funcions, els drets i els deures que els Tècnics Esportius tinguin encomanats en virtut d'aquests perfils.

Article 28**Compensació econòmica**

1. Un Tècnic Esportiu podrà rebre una compensació econòmica per la realització de les tasques i l'assumpció de les responsabilitats derivades d'un Perfil Tècnic associat.
2. La compensació econòmica a un Tècnic Esportiu podrà ser monetària i/o en espècie, per exemple, mitjançant la subvenció parcial o total per part del *Club* en l'adquisició d'equipament i/o material esportiu.
3. La determinació de la compensació econòmica a un Tècnic Esportiu és potestat exclusiva de la Junta Directiva.

Article 29**Cursos i promocions**

1. La Junta Directiva vetllarà per la realització dels cursos homologats pertinents per part dels socis i usuaris que el Director Esportiu cregui idonis, amb l'objectiu de què es puguin cobrir Perfils Tècnics vacants reals o eventuals.
2. D'acord amb la situació econòmica del *Club*, la Junta Directiva podrà facilitar la realització dels cursos homologats mitjançant una compensació econòmica que mai podrà ser superior a l'equivalent monetari dels costos imprescindibles en els que s'hagi d'incórrer per a la seva realització.

Article 30**Perfil de Director Esportiu**

1. És requisit necessari per ostentar el perfil de Director Esportiu que el Tècnic Esportiu estigui en possessió del títol oficial de Entrenador de *Club* d'Atletisme, o equivalent o superior, de conformitat amb la normativa federativa aplicable.
2. Les funcions i responsabilitats principals del perfil de Director Esportiu són les següents:

- a. Desenvolupar les polítiques esportives del *Club*, d'acord a la normativa recollida en aquest *Reglament* i les directrius transmeses per la Junta Directiva.
- b. Establir i mantenir les relacions necessàries amb els tècnics de les diferents administracions – d'àmbit municipal, supramunicipal, autonòmic, estatal, etc.- amb les què el *Club* pugui tenir-hi vincles en matèria esportiva, i dirigir les accions i tasques que el *Club* realitzi en coordinació amb tals administracions.
- c. Establir i mantenir les relacions necessàries amb els tècnics de les diferents federacions esportives i altres organismes esportius –d'àmbit municipal, supramunicipal, autonòmic, estatal, etc.- amb els què el *Club* pugui tenir-hi vincles en matèria esportiva, i dirigir les accions i tasques que el *Club* realitzi en coordinació amb tals organitzacions.
- d. Determinar els Perfils Tècnics associats a cada Tècnic Esportiu del *Club*, i proposar a la Junta Directiva possibles promocions de perfil.
- e. Supervisar i garantir el compliment eficient de les responsabilitats assignades als Tècnics Esportius. Aquesta supervisió haurà de ser de manera directa i personal pel que respecta als perfils de Director de l'Escola d'Atletisme i de Responsable de Grup de Tecnificació. La supervisió podrà ser de manera indirecta pel que respecta al perfil d'Entrenador, a partir dels informes que elaborin dels seus subordinats els dos perfils anteriorment esmentats.
- f. Coordinar, en tots els àmbits, els diferents Grups de Tecnificació existents i resoldre els conflictes que se'n derivin.
- g. Establir les línies d'entrenament que hauran de dur a terme els entrenadors no assignats a l'Escola d'Atletisme ni a cap Grup de Tecnificació detallant, si s'escau, el contingut de sessions específiques i/o exercicis concrets. En aquest punt serà d'especial rellevància atendre les necessitats especials derivades de l'existència d'alumnes discapacitats.
- h. Verificar l'existència i la idoneïtat del material necessari per a la realització de les activitats esportives realitzades pel *Club*, i informar a la Junta Directiva de les incidències.
- i. Verificar la idoneïtat de les instal·lacions usades pel *Club* en la realització de les activitats esportives, i informar a la Junta Directiva de les incidències.
- j. Dirigir i coordinar la realització de les proves esportives promogudes pel *Club* i realitzades sota la responsabilitat principal de l'entitat.
- k. Determinar, en col·laboració amb la Junta Directiva, els events esportius i/o competicions en les què participarà el *Club*.
- l. Proposar a la Junta Directiva possibles compensacions econòmiques als Tècnics Esportius.
- m. Proposar a la Junta Directiva possibles compensacions econòmiques als atletes del *Club* que competeixin en representació de l'entitat.
- n. Atendre les peticions que els socis i usuaris del *Club* li puguin adreçar en virtut de les funcions i responsabilitats d'aquest perfil. Quan la petició faci referència a una funció encomanada o delegada totalment o parcialment a un altre Perfil Tècnic, el Director Esportiu podrà indicar al demandant que s'adreci al Tècnic Esportiu adient tot facilitant-li la comunicació.
- o. Ser presencialment a les instal·lacions del *Club* els dies i les hores determinades per la Junta Directiva, amb l'objecte de garantir el compliment eficient de les responsabilitats d'aquest perfil.
- p. Informar regularment a la Junta Directiva de l'estat i evolució de les activitats relacionades amb les seves responsabilitats, com a mínim en la freqüència que la pròpia Junta determini, i informar també de les absències previstes amb l'antelació més gran possible.
- q. Assistir a les reunions a les què sigui convocat per part de la Junta Directiva quan s'hagi de tractar algun punt de l'ordre del dia en l'àmbit d'alguna de les responsabilitats d'aquest perfil.

Article 31

Perfil de Director de l'Escola d'Atletisme

1. És requisit necessari per ostentar el perfil de Director de l'Escola d'Atletisme que el Tècnic Esportiu estigui en possessió del títol oficial de Monitor Nacional d'Atletisme, o equivalent o superior, de conformitat amb la normativa federativa aplicable.

2. Les funcions i responsabilitats principals del perfil de Director de l'Escola d'Atletisme són les següents:
- a. Desenvolupar les polítiques esportives del *Club*, d'acord a la normativa recollida en aquest *Reglament*, les directrius transmeses per la Junta Directiva i les ordres i indicacions provinents del Director Esportiu.
 - b. Mantenir les relacions necessàries amb els tècnics de les diferents administracions – d'àmbit municipal, supramunicipal, autonòmic, estatal, etc.- per delegació pactada amb el Director Esportiu, pel que respecta a l'àmbit exclusiu de l'Escola d'Atletisme del *Club*.
 - c. Mantenir les relacions necessàries amb els tècnics de les diferents federacions esportives i altres organismes esportius –d'àmbit municipal, supramunicipal, autonòmic, estatal, etc.- per delegació pactada amb el Director Esportiu, pel que respecta a l'àmbit exclusiu de l'Escola d'Atletisme del *Club*.
 - d. Supervisar i garantir, de manera directa i personal, el compliment eficient de les responsabilitats assignades als Tècnics Esportius de l'Escola d'Atletisme amb perfil d'Entrenador.
 - e. Proposar al Director Esportiu possibles promocions de Perfil Tècnic.
 - f. Coordinar, en tots els àmbits, els diferents grups d'entrenament de l'Escola d'Atletisme. Això inclou la determinació del Tècnic Esportiu amb perfil d'Entrenador responsable de cada grup d'entrenament i, si s'escau, la reassignació de responsabilitats entre grups d'entrenament i inclús la proposta de cessament d'un Tècnic Esportiu.
 - g. Establir les línies d'entrenament que hauran de dur a terme els entrenadors de l'Escola d'Atletisme detallant, si s'escau, el contingut de sessions específiques i/o exercicis concrets. En aquest punt serà d'especial rellevància atendre les necessitats especials derivades de l'existència d'alumnes discapacitats.
 - h. Determinar, en col·laboració amb el Director Esportiu, els events esportius i/o competicions en les què participará l'escola.
 - i. Determinar, en col·laboració amb els entrenadors de l'Escola d'Atletisme, les proves específiques d'un event o competició en les què cada alumne de l'escola pot participar i, si s'escau, realitzar les inscripcions corresponents.
 - j. Verificar l'existència i la idoneïtat del material necessari per a la realització de les activitats esportives realitzades en l'àmbit de l'Escola d'Atletisme, i informar al Director Esportiu de les incidències.
 - k. Verificar la idoneïtat de les instal·lacions usades en la realització de les activitats esportives en l'àmbit de l'Escola d'Atletisme, i informar al Director Esportiu de les incidències.
 - l. Controlar l'assistència dels alumnes de l'Escola d'Atletisme i informar als tutors de les incidències detectades. Serà especialment rellevant el control del pagament de la matrícula i les quotes periòdiques, en les quantitats i terminis fixats per la Junta Directiva.
 - m. Atendre les peticions que els socis i usuaris del *Club* li puguin adreçar en virtut de les funcions i responsabilitats d'aquest perfil. Quan la petició faci referència a una funció encomanada o delegada totalment o parcialment a un Perfil Tècnic d'Entrenador, el Director de l'Escola d'Atletisme podrà indicar al demandant que s'adreci al Tècnic Esportiu adient tot facilitant-li la comunicació.
 - n. Ser presencialment a les instal·lacions de l'Escola d'Atletisme del *Club* els dies i les hores determinades pel Director Esportiu, amb l'objecte de garantir el compliment eficient de les responsabilitats d'aquest perfil.
 - o. Informar regularment al Director Esportiu de l'estat i evolució de les activitats relacionades amb les seves responsabilitats, com a mínim en la freqüència que el Director Esportiu determini, i informar-lo de les absències previstes amb l'antelació més gran possible.
 - p. Assistir a les reunions a les què sigui convocat per part de la Junta Directiva quan s'hagi de tractar algun punt de l'ordre del dia en l'àmbit d'alguna de les responsabilitats d'aquest perfil.

Article 32**Perfil de Responsable de Grup de Tecnificació**

1. És requisit necessari per ostentar el perfil de Responsable de Grup de Tecnificació que el Tècnic Esportiu estigui en possessió del títol oficial de Monitor Nacional d'Atletisme, o equivalent o superior, de conformitat amb la normativa federativa aplicable.
2. Les funcions i responsabilitats principals del perfil de Responsable d'un Grup de Tecnificació són les següents:
 - a. Responsabilitzar-se d'un Grup de Tecnificació, o més d'un, que es classificarà com a tal en funció de la modalitat atlètica que s'hi practiqui, d'acord a la classificació establerta en aquest Reglament.
 - b. Desenvolupar les polítiques esportives del *Club*, d'acord a la normativa recollida en aquest *Reglament*, les directrius transmeses per la Junta Directiva i les ordres i indicacions provinents del Director Esportiu.
 - c. Mantenir les relacions necessàries amb els tècnics de les diferents administracions – d'àmbit municipal, supramunicipal, autonòmic, estatal, etc.- per delegació pactada amb el Director Esportiu, pel que respecta a l'àmbit exclusiu de la modalitat atlètica de la que és responsable.
 - d. Mantenir les relacions necessàries amb els tècnics de les diferents federacions esportives i altres organismes esportius –d'àmbit municipal, supramunicipal, autonòmic, estatal, etc.- per delegació pactada amb el Director Esportiu, pel que respecta a l'àmbit exclusiu de la modalitat atlètica de la que és responsable.
 - e. Supervisar i garantir, de manera directa i personal, el compliment eficient de les responsabilitats assignades als Tècnics Esportius amb perfil d'Entrenador assignats al seu Grup de Tecnificació.
 - f. Proposar al Director Esportiu possibles promocions de Perfil Tècnic.
 - g. Proposar al Director Esportiu possibles compensacions econòmiques als atletes del *Club* que entrenen en el Grup de Tecnificació del què és responsable.
 - h. Coordinar, en tots els àmbits, els diferents grups d'entrenament pertanyents al Grup de Tecnificació del què és responsable. Això inclou la determinació del Tècnic Esportiu amb perfil d'Entrenador responsable de cada grup d'entrenament i, si s'escau, la reassignació de responsabilitats entre grups d'entrenament i inclús la proposta de cessament d'un Tècnic Esportiu.
 - i. Establir les línies d'entrenament que hauran de dur a terme els entrenadors dels grups d'entrenament i, si s'escau, el contingut de sessions específiques i/o exercicis concrets. En aquest punt serà d'especial rellevància atendre les necessitats especials derivades de l'existència persones discapacitades.
 - j. Determinar, en col·laboració amb els entrenadors, la idoneïtat de què un esportista del Grup de Tecnificació tingui llicència federativa adscrita al *Club* i, si s'escau, sol·licitar l'obtenció de tal llicència per a la temporada en curs i/o la temporada següent.
 - k. Determinar, en col·laboració amb els entrenadors, els atletes del *Club* del mateix Grup de Tecnificació que poden assistir a una competició concreta així com les proves específiques de la competició en les què cadascun pot participar i, si s'escau, realitzar les inscripcions corresponents.
 - l. Verificar l'existència i la idoneïtat del material necessari per a la realització de les activitats esportives realitzades en l'àmbit de la modalitat atlètica definitòria del Grup de Tecnificació, i informar al Director Esportiu de les incidències.
 - m. Verificar la idoneïtat de les instal·lacions usades en la realització de les activitats esportives en l'àmbit de la modalitat atlètica definitòria del Grup de Tecnificació, i informar al Director Esportiu de les incidències.
 - n. Controlar l'assistència dels alumnes sènior als grups d'entrenament i informar als tutors de les incidències detectades.
 - o. Controlar l'assistència dels atletes del *Club* que entrenen en el Grup de Tecnificació de la seva responsabilitat, i informar al Director Esportiu de les incidències detectades.

- p. Atendre les peticions que els socis i usuaris del *Club* li puguin adreçar en virtut de les funcions i responsabilitats d'aquest perfil. Quan la petició faci referència a una funció encomanada o delegada totalment o parcialment a un Perfil Tècnic d'Entrenador, l'Entrenador Responsable d'un Grup de Tecnificació podrà indicar al demandant que s'adreci al Tècnic Esportiu adhiert tot facilitant-li la comunicació.
- q. Ser presencialment a les instal·lacions del *Club* els dies i les hores determinades pel Director Esportiu, amb l'objecte de garantir el compliment eficient de les responsabilitats d'aquest perfil.
- r. Informar regularment al Director Esportiu de l'estat i evolució de les activitats relacionades amb les seves responsabilitats, com a mínim en la freqüència que el Director Esportiu determini, i informar-lo de les absències previstes amb l'antelació més gran possible.
- s. Assistir a les reunions a les què sigui convocat per part de la Junta Directiva quan s'hagi de tractar algun punt de l'ordre del dia en l'àmbit d'alguna de les responsabilitats d'aquest perfil.

Article 33

Perfil d'Entrenador

1. És requisit necessari per ostentar el perfil d'Entrenador que el Tècnic Esportiu estigui en possessió del títol oficial atorgat mitjançant el Curs d'Iniciació a l'Atletisme, o equivalent o superior, de conformitat amb la normativa federativa aplicable.
2. Les funcions i responsabilitats principals del perfil d'Entrenador són les següents:
 - a. Desenvolupar les polítiques esportives del *Club*, d'acord a la normativa recollida en aquest *Reglament*, les directrius transmeses per la Junta Directiva i les ordres i indicacions provinents del Director Esportiu així com del Tècnic Esportiu superior en jerarquia.
 - b. Dur a terme les línies d'entrenament transmeses pel Tècnic Esportiu superior en jerarquia mitjançant el disseny i realització de les sessions d'entrenament amb exercicis adequats, i amb el grau de flexibilitat que se li hagi comunicat. En aquest punt serà d'especial rellevància atendre les necessitats especials derivades de l'existència persones discapacitades.
 - c. Comunicar al Tècnic Esportiu superior en jerarquia la idoneïtat de què un esportista, pertanyent al seu grup d'entrenament, tingui llicència federativa adscrita al *Club*, quan aquest fet no sigui d'obligat compliment.
 - d. Comunicar al Tècnic Esportiu superior en jerarquia els d'atletes del *Club*, i pertanyents al seu grup d'entrenament, que poden assistir a una competició concreta així com les proves específiques de la competició en les què cadascun pot participar.
 - e. Verificar l'existència i la idoneïtat del material necessari per a la realització de les activitats esportives realitzades en l'àmbit de les seves responsabilitats d'entrenament, i informar al Tècnic Esportiu superior en jerarquia de les incidències.
 - f. Verificar la idoneïtat de les instal·lacions usades en la realització de les activitats esportives en l'àmbit de les seves responsabilitats d'entrenament, i informar al Tècnic Esportiu superior en jerarquia de les incidències.
 - g. Respectar, usar i cuidar apropiadament les instal·lacions esportives i els materials esportius a la seva disposició, i assegurar-se de què els esportistes a les seves ordres també els respecten, usen i cuiden de la mateixa manera.
 - h. Assegurar-se de què, un cop acabada una activitat esportiva que hagi dirigit, el material esportiu utilitzat és retornat en la seva totalitat i en bones condicions al lloc del magatzem previst per al seu emmagatzemament.
 - i. Controlar l'assistència dels esportistes als grups d'entrenament i informar al Tècnic Esportiu superior en jerarquia de les incidències detectades.
 - j. Atendre les peticions que els socis i usuaris del *Club* li puguin adreçar en virtut de les funcions i responsabilitats d'aquest perfil.
 - k. Ser presencialment a les instal·lacions del *Club* els dies i les hores determinades pel Director Esportiu, amb l'objecte de garantir el compliment eficient de les responsabilitats d'aquest perfil.
 - l. Informar regularment al Tècnic Esportiu superior en jerarquia de l'estat i evolució de les activitats relacionades amb les seves responsabilitats, com a mínim en la freqüència que el

Tècnic Esportiu superior en jerarquia determini, i informar-lo de les absències previstes amb l'antelació més gran possible.

- m. Assistir a les reunions a les què sigui convocat per part de la Junta Directiva quan s'hagi de tractar algun punt de l'ordre del dia en l'àmbit d'alguna de les responsabilitats d'aquest perfil.

Capítol 4 - Activitats esportives.

Article 34

Definició

Tindrà la condició d'Activitat Esportiva del *Club* aquella activitat de caire esportiu amb la que el *Club*, a nivell de entitat, hi estigui vinculada d'alguna de les formes descrites en aquest *Reglament*.

Article 35

Classificació

1. Les Activitats Esportives del *Club* es classificaran de la següent forma:

- a. Les promogudes i dirigides pel *Club*.

La raó de ser d'aquestes activitats emana de les polítiques esportives del *Club*, i aquest n'és l'únic que té la potestat de la seva creació, promoció, direcció, desenvolupament i cancel·lació. Al seu torn, aquestes activitats es subdividiran de la forma següent:

- i. Activitats de sessions múltiples i periòdiques.

Exemples pertanyents a aquesta classe d'activitats són: l'Escola d'Atletisme, l'activitat esportiva de la Secció de Tecnificació, les Activitats Esportives Recreatives regulars...

- ii. Activitats de sessions úniques i/o no periòdiques.

Exemples pertanyents a aquest classe d'activitats són: les curses organitzades pel *Club* al municipi de Manresa, les competicions socials no oficials realitzades a les pistes d'atletisme de "El Congost", ...

- b. Les promogudes i/o dirigides per una altra entitat o organisme diferent del *Club*.

La vinculació del *Club* amb aquestes activitats es produirà a través de la participació del seus alumnes, atletes o socis, en representació del *Club*, i/o per la col·laboració del *Club* amb l'organitzador i responsable en aquells aspectes en què així ho hagin acordat ambdues parts.

Exemples pertanyents a aquest classe d'activitats són: les competicions escolars oficials organitzades per l'Ajuntament de Manresa o el Consell Esportiu Comarcal del Bages, les competicions oficials organitzades per la Federació Catalana d'Atletisme, les competicions populars organitzades per clubs d'atletisme de Catalunya...

2. No tindrà la condició d'Activitat Esportiva del *Club* aquella activitat esportiva que no respongui a cap dels criteris establerts en l'apartat 1 d'aquest article, tot i que hi hagi socis i/o usuaris del *Club* que hi participin a títol individual.

Article 36

Període de prova

1. S'anomenarà període de prova a l'interval de temps atorgat a un soci, usuari o futur esportista del *Club* per tal de què pugui avaluar personalment de forma pràctica i eficaç una activitat esportiva promoguda i dirigida pel *Club*, i determinar la idoneïtat de la seva pràctica tant al seu criteri com al del *Club*, sempre i quan l'activitat en qüestió admeti l'existència d'aquest període de conformitat amb aquest *Reglament*.
2. El període de prova només té sentit, i per tant només s'aplicarà, en activitats esportives de sessions múltiples i periòdiques.
3. El període de prova tindrà una durada màxima, per a tots el socis i usuaris, i per a totes les activitats del *Club*, que no podrà ser superior als 7 dies naturals a comptar des del primer dia en què l'interessat participi en una sessió d'una activitat subjecta a aquesta possibilitat.

4. Durant tot el període de prova el soci o usuari no haurà de pagar per aquest concepte cap quota ni recàrrec addicional a aquells als quals ja estigui obligat, però sí que li seran d'aplicació addicional totes les altres normatives contingudes en aquest *Reglament* en concepte d'Esportista del *Club*.
5. Finalitzat el període de prova, o abans si així ho determinés el soci o usuari interessat pel motiu que fos, o abans si així ho determinés el *Club* per raons esportives o de salut envers l'interessat, tant l'interessat com els Tècnics Esportius del *Club* s'hauràn de pronunciar respecte de la voluntat i idoneïtat –respectivament- de continuar la pràctica de l'activitat avaluada.
6. Es obligatori, en tot cas, contractar l'assegurança esportiva per l'alumne de l'escola d'atletisme, reglamentada des de el mon federatiu.

TÍTOL III: L'escola d'atletisme.

Article 37

Objectius

Els objectius fonamentals de l'Escola d'Atletisme del *Club* són els següents:

- a. Promoure la pràctica esportiva com element fonamental en el desenvolupament integral de l'infant, especialment pel que respecta als àmbits de la salut física i mental.
- b. Promoure la pràctica correcta i sistemàtica d'hàbits basats en els valors ètics continguts en, o derivats de, els principis rectoros detallats en aquest *Reglament*.
- c. Proporcionar, en l'àmbit de l'atletisme, una formació esportiva homogènia i de qualitat a tots els alumnes de l'escola.
- d. Promoure la pràctica del major nombre possible de disciplines atlètiques d'acord amb les següents característiques de cada infant: edat, sexe, capacitats físiques i mentals, i preferències personals respecte de les disciplines atlètiques.
- e. Fomentar l'interès per la pràctica de l'atletisme, de tal forma que l'Escola d'Atletisme del *Club* esdevingui de forma natural el planter dels futurs atletes del *Club* en les categories posteriors a les de promoció.
- f. Participar en competicions organitzades per la Federació Catalana d'Atletisme, tant a nivell individual com a nivell col·lectiu. En el cas de col·lectiu, demanar compromís per part dels pare/mare/tutor de l'alumne de l'escola, per tal de poder confeccionar els equips de l'entitat, per tal de poder afrontar de la millor manera possible l'esdeveniment esportiu en que l'entitat participi, així com també en altres events esportius organitzats per l'Ajuntament de Manresa o altres administracions supramunicipals a les que pertanyi Manresa .

Article 38

Període d'activitat

1. L'Escola d'Atletisme del *Club* realitzarà les seves activitats entre els mesos de setembre i juny, ambdós inclosos. Aquest període es denominarà Temporada de l'Escola.
2. El nombre de dies d'entrenament per setmana, així com el nombre d'hores d'activitat per dia d'entrenament, haurà d'estar en consonància amb les capacitats físiques pròpies de les edats dels infants.
3. L'horari dels entrenaments haurà d'establir-se intentant evitar el solapament amb l'horari lectiu. En cas de conflicte en aquest sentit, la Junta Directiva determinarà l'horari definitiu.
4. Les dates exactes d'inici i finalització d'una temporada de l'escola, així com els dies i hores d'entrenament, hauran de ser comunicats per la secretaria del *Club* amb la suficient antelació.

Article 39

Categories atlètiques

1. L'Escola d'Atletisme del *Club* centra les seves activitats en les categories atlètiques compreses entre sub8 i sub16, ambdues incloses, de conformitat amb la classificació per edats facilitada per la Federació Catalana d'Atletisme.
2. L'edat mínima per formar part de l'Escola d'Atletisme del *Club* no podrà ser inferior a 5 (cinc) anys, que hauran d'estar complerts en el moment de la incorporació.

Article 40

Estructura

1. Els alumnes de l'Escola d'Atletisme s'agruparan, en la mesura del possible, en grups d'entrenament homogenis d'acord a les categories atlètiques. En aquest sentit, s'intentarà que un grup d'entrenament estigui format només per alumnes de la mateixa categoria atlètica.

2. Cada grup d'entrenament de l'Escola d'Atletisme haurà d'estar dirigit, almenys, per un Tècnic Esportiu de perfil Entrenador i un segon entrenador.
3. A les competicions cada grup tindrà el seu Entrenador per tal de guiar-los en la preparació per dur a terme el concurs. En el cas de Pista Coberta hi haurà un monitor a la sala inferior d'entrenament per tal de tenir cura de les categories més petites, Sub8-Sub10 i Sub12.
4. Els entrenadors de l'Escola d'Atletisme estaran coordinats i dirigits per un Tècnic Esportiu de perfil Director de l'Escola d'Atletisme.

Article 41

Alumnes

Tindrà la condició d'alumne/a de l'Escola d'Atletisme del *Club*, per a una temporada de l'escola determinada, el nen o nena que ho hagi sol·licitat i compleixi tots els requisits següents:

- a. Tenir una edat que correspongui a una de les categories atlètiques gestionades per l'escola.
- b. En cas de què sigui exigible, tenir el vist-i-plau mèdic per a la pràctica esportiva de conformitat amb la normativa específica de la Federació Catalana d'Atletisme i/o, en el seu cas, amb les normatives legals municipals i/o supramunicipals que en siguin d'aplicació. Cal destacar que els tutors són els responsables màxims de la salut de l'alumne i que, per tant:
 - i. Hauran d'abstenir-se de sol·licitar l'ingrés de l'alumne si disposen d'una notificació mèdica escrita o verbal que prohibeixi o desaconselli (directament o indirectament) les pràctiques esportives que es duen a terme a l'Escola, i/o si coneixen o sospiten que l'estat físic o de salut de l'alumne no és suficientment adequat per a tals pràctiques.
 - ii. Hauran de facilitar de forma proactiva al *Club* qualsevol informació mèdica rellevant i, si fos els cas, aportar les evidències mèdiques documentals requerides pel *Club*.
- c. No tenir una discapacitat física o mental que, per la seva naturalesa i/o gravetat, desaconselli l'admissió a criteri dels Tècnics Esportius de l'escola.
- d. Haver formalitzat el tràmit de matrícula o inscripció, de forma correcta i en el termini estipulat per la secretaria del *Club*.
- e. Estar al corrent de pagament de les quotes específiques obligatòries que el *Club* estableixi en concepte de contraprestació per les activitats i serveis ordinaris oferts per l'escola.
- f. No estar expulsat de l'escola o el *Club*, ja sigui temporalment o definitivament, en aplicació del Règim Disciplinari contingut en aquest *Reglament*.

Article 42

Deures dels alumnes

Els deures fonamentals del alumnes de l'Escola d'Atletisme del *Club* són els següents:

- a. Tots els deures comuns de qualsevol Esportista del *Club* de conformitat amb el què determina aquest Reglament.
- b. Addicionalment:
 - i. Acudir a les concentracions i les competicions en els dies i les hores determinats, fent especial atenció a la puntualitat.
 - ii. En les categories sub8, sub10, sub12 i sub14, es responsabilitat del pare/mare/tutor el trasllat de l'atleta a la competició. En la categoria sub16, es també responsabilitat del pare/mare/tutor el trasllat de l'atleta a la competició, quan aquesta es disputi a Catalunya. En el cas de que sigui una competició a nivell estatal, el pare/mare/tutor autoritzarà al Club per el trasllat de l'atleta a la competició, tant en transport privat com col·lectiu.
 - iii. Vestir l'equipament esportiu oficial del *Club* en totes les competicions en què participi amb l'escola, per a la qual cosa l'equipament haurà hagut d'estar adquirit i pagat amb anterioritat a la secretaria del *Club* o en el lloc que aquesta hagi determinat.
<http://clubatleticmanresa.cat/images/pdf/documentacio-circulars/equipacio.pdf>
 - iv. Fer front als costos econòmics derivats de la participació en una competició que no estiguin coberts pel *Club*.
 - v.

Article 43

Drets dels alumnes

Els drets fonamentals del alumnes de l'Escola d'Atletisme del *Club* són els següents:

- a. Tots els drets comuns de qualsevol Esportista del *Club* de conformitat amb el què determina aquest Reglament.

Article 44

Període de prova

1. L'Escola d'Atletisme del *Club* admetrà la possibilitat d'un període de prova, d'acord a la definició i la normativa general que sobre aquesta matèria es detalla en aquest *Reglament*.
2. El termini temporal màxim aplicable al període de prova de l'Escola d'Atletisme del *Club* serà l'estàndard especificat en aquest *Reglament*.

Article 45

Prohibició d'entrenament "per lliure"

1. Queda prohibit que un soci o usuari exerceixi d'entrenador particular d'una persona menor d'edat que, per la seva categoria atlètica, està o podria estar inscrita a l'Escola d'Atletisme del *Club*.
2. S'entendrà com a entrenador particular aquella persona que, amb independència de l'edat i de la possessió o no d'un títol esportiu vàlid a tals efectes, actui o vulgui actuar com entrenador per compte propi, amb independència i sense sotmetiment i vist-i-plau de l'estructura esportiva i la normativa del *Club* expressada en aquest *Reglament*.

TÍTOL IV: Secció de tecnificació.

Article 46

Definició

La Secció de Tecnificació del *Club* és la que s'encarrega de gestionar la formació i l'entrenament dels esportistes del *Club* que, per edat, pertanyen a una categoria atlètica superior o igual a Sub16, i que tenen per objectiu la competició i/o el perfeccionament en una modalitat atlètica concreta.

Article 47

Modalitats atlètiques

Les modalitats atlètiques considerades a efectes d'estructura de la Secció de Tecnificació del *Club* són les següents:

- a. Velocitat, tanques i relleus
- b. Salts
- c. Mig fons i fons
- d. Llançaments
- e. Marxa atlètica

Article 48

Període d'activitat

La Secció de Tecnificació del *Club* realitzarà les seves activitats entre els mesos de setembre i juny, ambdós inclosos, podent-se ampliar fins al juliol a criteri dels Tècnics Esportius responsables. Aquest període es denominarà Temporada de Tecnificació.

Article 49

Estructura

1. Els esportistes de la Secció de Tecnificació del *Club* s'agruparan en grups d'entrenament homogenis, anomenats Grups de Tecnificació, d'acord a les modalitats atlètiques que practiquin.
2. Cada Grup de Tecnificació de la Secció de Tecnificació del *Club* haurà d'estar dirigit, almenys, per un Tècnic Esportiu de perfil Responsable de Grup de Tecnificació.
3. En funció de la demanda i/o criteris organitzatius de la secció, cada Grup de Tecnificació es podrà subdividir en grups d'entrenament més petits, cadascun dels quals haurà d'estar dirigit almenys per un Tècnic Esportiu de perfil Entrenador.

Article 50

Esportistes de la Secció de Tecnificació

1. Per tenir la condició d'Esportista de la Secció de Tecnificació del *Club*, per a una temporada de tecnificació determinada, el soci o usuari haurà de complir tots els requisits següents:
 - a. Tenir una edat que correspongui a una categoria atlètica igual o superior a cadet, de conformitat amb la classificació per edats facilitada per la Federació Catalana d'Atletisme.
 - b. En cas de què sigui exigible, tenir el vist-i-plau mèdic per a la pràctica esportiva de conformitat amb la normativa específica de la Federació Catalana d'Atletisme i/o, en el seu cas, amb les normatives legals municipals i/o supramunicipals que en siguin d'aplicació. Pel que fa als menors d'edat (i.e. Alumnes Sènior) cal destacar que els tutors són els responsables màxims de la salut de l'alumne i que, per tant:
 - i. Hauran d'abstenir-se de sol·licitar l'ingrés de l'alumne si disposen d'una notificació mèdica escrita o verbal que prohibeixi o desaconselli (directament o indirectament) les pràctiques

- esportives que es duen a terme a la Secció de Tecnificació, i/o si coneixen o sospiten que l'estat físic o de salut de l'alumne no és suficientment adequat per a tals pràctiques.
- ii. Hauran de facilitar de forma proactiva al *Club* qualsevol informació mèdica rellevant i, si fos els cas, aportar les evidències mèdiques documentals requerides pel *Club*.
 - c. No tenir una discapacitat física o mental que, per la seva naturalesa i/o gravetat, desaconselli l'admissió a criteri dels Tècnics Esportius de la secció.
 - d. No estar expulsat de la Secció de Tecnificació o del *Club*, ja sigui temporalment o definitivament, en aplicació del Règim Disciplinari contingut en aquest *Reglament*.
2. Pel que respecta als socis, i addicionalment a les disposicions recollides a l'apartat 1 d'aquest article, per tenir la condició d'Esportista de la Secció de Tecnificació del *Club* serà necessari complir tots els requisits següents:
 - a. Estar al corrent de pagament de les quotes de soci.
 3. Pel que respecta als Alumnes Sènior, i addicionalment a les disposicions recollides a l'apartat 1 d'aquest article, per tenir la condició d'Esportista de la Secció de Tecnificació del *Club* serà necessari complir tots els requisits següents:
 - a. Estar al corrent de pagament de les quotes d'Alumne Sènior, en concepte de contraprestació per les activitats i serveis ordinaris oferts per la secció.
 4. Fóra del període de prova, la participació en les activitats de la Secció de Tecnificació està restringida als socis i els alumnes sènior.

Article 51

Deures dels esportistes de la Secció de Tecnificació

Els deures fonamentals dels esportistes de la Secció de Tecnificació del *Club* són els següents:

- a. Tots els deures comuns de qualsevol Esportista del *Club* de conformitat amb el què determina aquest Reglament.

Article 52

Drets dels esportistes de la Secció de Tecnificació

Els drets fonamentals dels esportistes de la Secció de Tecnificació del *Club* són els següents:

- a. Tots els drets comuns de qualsevol Esportista del *Club* de conformitat amb el què determina aquest Reglament.

Article 53

Període de prova

1. La Secció de Tecnificació del *Club* admetrà la possibilitat d'un període de prova, d'acord a la definició i la normativa general que sobre aquesta matèria es detalla en aquest *Reglament*.
2. El termini temporal màxim aplicable al període de prova de la Secció de Tecnificació del *Club* serà l'estàndard especificat en aquest *Reglament*.

Article 54

Prohibició d'entrenament "per lliure"

1. Queda prohibit que un soci o usuari exerceixi d'entrenador particular d'una persona menor d'edat que, per la seva categoria atlètica, està o podria estar inscrita a la Secció de Tecnificació del *Club*.
2. S'entendrà com a entrenador particular aquella persona que, amb independència de l'edat i de la possessió o no d'un títol esportiu vàlid a tals efectes, actui o vulgui actuar com entrenador per compte propi, amb independència i sense sotmetiment i vist-i-plau de l'estructura esportiva i la normativa del *Club* expressada en aquest *Reglament*.

TÍTOL V: Competicions oficials i competicions organitzades pel Club

Article 55

Deures dels atletes del Club

Els deures fonamentals dels atletes del *Club* són els següents:

- a. Acudir i participar en les competicions en que el Club l'Hagi convocat, a les concentracions i les competicions en els dies i les hores determinats, fent especial atenció a la puntualitat.
- b. Usar els mitjants de transport organitzats pel *Club* amb l'objecte de traslladar-se a la localitat on es realitza una competició o, alternativament, responsabilitzar-se personalment de disposar de transport a tal efecte quan aquesta circumstància estigui autoritzada pel *Club*.
- c. Comunicar als entrenadors les absències previstes, amb l'antelació que sigui possible, especialment pel que fa a les competicions a les què s'havia compromès a assistir, o bè, en aquelles que hi fos convocat oer el *Club*.
- d. Vestir l'equipament esportiu oficial del *Club* en totes les competicions en què participi en representació d'aquest, per a la qual cosa l'equipament haurà hagut d'estar adquirit i pagat amb anterioritat a la secretaria del *Club* o en el lloc que aquesta hagi determinat.
- e. Atendre i obeir les ordres i les indicacions formulades pels Tècnics Esportius responsables en les competicions, així com pels delegats del *Club* si n'hi hagués.
- f. Comunicar als Tècnics Esportius responsables qualsevol problema existent que li impedeixi competir amb plena normalitat, així com qualsevol problema que sorgeixi durant una competició.
- g. Esforçar-se per aconseguir la millor marca possible en cada prova en la que competeixi.
- h. Comportar-se d'acord als valors emanats dels principis rectoris recollits en aquest reglament.
- i. Fer front als costos econòmics derivats de la participació en una competició que no estiguin coberts pel *Club*.
- j. Participar en competicions organitzades per la Federació Catalana d'Atletisme, tant a nivel individual com a nivel colectiu. En el cas de colectiu, demanar compromís per part dels pare/mare/tutor de l'alumne de l'escola, per tal de poder confeccionar els equips de l'entitat, per tal de poder afrontar de la millor manera posible l'esdeveniment esportiu en que l'entitat participi, així com també en altres events esportius organitzats per l'Ajuntament de Manresa o altres administracions supramunicipals a les que pertanyi Manresa

Article 56

Drets dels atletes del Club

Els drets fonamentals dels atletes del *Club* són els següents:

- a. Participar en les competicions pactades amb els Tècnics Esportius del *Club* responsables.
- b. Si s'escau, i de conformitat amb el recollit en aquest *Reglament*, rebre les compensacions econòmiques acordades amb la Junta Directiva del Club, en els termes establerts a tal efecte.

TÍTOL VI: Ús dels béns: instal·lacions i materials.

Capítol 1 - Disposicions generals.

Article 57

Normativa aplicable

1. En matèria d'ús d'instal·lacions i/o materials esportius serà d'aplicació qualsevol normativa municipal i supramunicipal aplicable i vigent en cada moment.
2. En la matèria indicada al punt 1, en cas de conflicte amb alguna norma establerta en aquest *Reglament* prevaldran, i per tant seran d'aplicació prioritària, les normatives municipals i/o supramunicipals.

Article 58

Normativa municipal

Pel que respecta a l'ús de les instal·lacions esportives de titularitat municipal, serà d'aplicació específica el *Reglament d'utilització de les Instal·lacions esportives municipals* establert per l'Ajuntament de Manresa, així com qualsevol altre normativa, amb la mateixa o diferent denominació, que substitueixi i/o complementi l'esmentat reglament municipal.

Article 59

Convenis d'ús

El *Club* i l'Ajuntament de Manresa podran suscriure convenis en virtut dels quals s'autoritzi al *Club* l'ús compartit, prioritari o exclusiu d'instal·lacions esportives municipals, així com de materials i altres béns de titularitat també municipal.

Article 60

Obligació genèrica

1. Els socis i usuaris tenen l'obligació d'utilitzar les instal·lacions i béns que el *Club* posi a la seva disposició amb cura i respecte, seguint totes les disposicions que s'estableixin en aquest *Reglament* i en les altres normatives legals aplicables.
2. Els socis i usuaris també ténen l'obligació d'obeir les prescripcions que facin els col·laboradors o responsables del *Club*, així com les que puguin fer els empleats municipals en virtut de les seves responsabilitats en l'àmbit del recinte esportiu.

Capítol 2 - El recinte esportiu.

Article 61

El recinte esportiu del Club Atlètic Manresa

1. El recinte esportiu del *Club* està situat a l'àrea del municipi de Manresa denominat *Estadi Municipal d'atletisme "El Congost"*, de titularitat municipal.
2. A efectes d'aquest *Reglament* s'entendrà que les instal·lacions i edificis, o parts d'aquests, estan referits a l'esmentat recinte esportiu del *Club* quan no s'especifiqui el contrari.

Article 62***Accés al recinte esportiu***

L'accés dels socis i usuaris al recinte esportiu del *Club* estarà limitat als dies, hores i zones autoritzats per l'Ajuntament del Manresa al *Club*.

Article 63***Responsabilitat sobre les pertinences pròpies***

1. Els socis i usuaris són els responsables individuals exclusius de les pertinences que portin en accedir al recinte esportiu del *Club*.
2. El *Club* no es farà càrrec, en cap cas, de les pèrdues o robatoris de pertinences de socis o usuaris.

Article 64***Sobre el menjar***

1. Amb caràcter general, la possibilitat de menjar al recinte esportiu del *Club* quedarà restringida a les zones que no estiguin prohibides per l'Ajuntament de Manresa o bé pel *Club*, en aplicació dels principis d'higiene i idoneïtat en relació a la pràctica esportiva.
2. Amb caràcter extraordinari podran habilitar-se zones no habituals destinades a menjar quan aquesta activitat estigui prevista en events socials promoguts pel *Club*, sempre i quan no es contravingui cap normativa municipal o, en el seu cas, hi hagi autorització expressa de l'Ajuntament de Manresa.
3. Queda expressament prohibit menjar a les zones següents: els vestidors, el gimnàs i la pista d'atletisme (d'acord amb la seva definició).

Article 65***Sobre fumar***

En virtut de la legislació vigent i la normativa de l'Ajuntament de Manresa, i en aplicació dels principis d'higiene i idoneïtat en relació a la pràctica esportiva que emanen del *Club* i que s'expressen en aquest *Reglament*, queda totalment prohibit fumar a tot el recinte esportiu del *Club*.

Article 66***Sobre les deixalles***

Serà obligatori utilitzar les papereres i altres contenidors específics que es puguin habilitar per tal de dipositar les deixalles, quedant expressament prohibit el fet de llençar-les al terra o en qualsevol altre lloc.

Article 67***Sobre la prioritat d'ús de les instal·lacions***

Amb caràcter general els socis i usuaris podran fer ús de les instal·lacions del recinte esportiu que el *Club* posa a la seva disposició, de conformitat amb el dret que els hi atorguen les altres disposicions d'aquest *Reglament*, sempre que no estiguin reservades per a ser usades en activitats esportives programades pel *Club*, les quals gaudiran de prioritat d'ús.

Capítol 3 - Vestidors i taquilles.

Article 68

Definició de vestidor

1. Es defineix com a vestidor aquella zona del recinte esportiu del *Club* dissenyada i equipada per a canviar-se de roba i/o dutxar-se.
2. Les diposicions contingudes en aquest capítol s'aplicaran als vestidors del recinte esportiu del *Club* que estiguin efectivament destinats a cobrir les funcions descrites a la definició. Per tant, no tindran condició real de vestidors aquelles zones utilitzades per una altra finalitat, per decisió de l'Ajuntament de Manresa o el propi *Club*, com per exemple magatzem temporal.

Article 69

Ús del vestidor

1. Els socis i usuaris del *Club* només podran utilitzar els vestidors expressament destinats al *Club* per l'Ajuntament de Manresa, en virtut dels convenis d'ús subscrits.
2. Els socis i usuaris del *Club* només podran utilitzar els vestidors expressament destinats a persones del seu gènere.
3. Els vestidors s'hauran d'utilitzar únicament per a la finalitat per a la que estan previstos, sense que es puguin destinar a altres tipus d'activitats com jugar, entrenar, menjar, etc.

Article 70

Dutxes i lavabos

1. En cas d'utilització de dutxes i/o lavabos existents al vestidor serà obligatori complir amb les normes sanitàries legals vigents en cada moment, així com respectar i complir les normes d'higiene socialment acceptades.
2. En utilitzar les dutxes o els lavabos, queda expressament prohibit fet un ús inadequat i/o malbaratador de recursos com l'aigua o el paper higiènic. També serà obligatori vetllar per l'eficiència energètica, no malbaratant l'energia destinada als sistemes de calefacció o climatització mitjançant el tancament deficient de portes i/o finestres.

Article 71

Sobre els nens i els acompanyants

L'entrada de nens a un vestidor exclusiu de dones, o bé de nenes a un vestidor exclusiu d'homes, es permetrà fins als 6 anys. En tal cas, els infants hauran d'anar acompanyats d'un tutor de sexe femení per al cas de vestidors exclusius de dones, o bé d'un tutor de sexe masculí per al cas de vestidors exclusius d'homes.

Article 72

Sobre l'ús de les taquilles

1. Pel que respecta als socis i usuaris del *Club*, l'ús de les taquilles està exclusivament reservat a l'emmagatzemament temporal de pertinences durant el període de temps que estiguin fent ús de les instal·lacions per motiu d'una pràctica esportiva, no estant permès el seu ús abans de l'inici de tal activitat (el fet de dutxar-se i/o canviar-se de roba es considerarà part de l'activitat).
2. La taquilla haurà de quedar buida i lliure, a plena disposició d'altres persones, un cop que el soci o usuari hagi acabat la corresponent activitat esportiva (el fet de dutxar-se i/o canviar-se de roba es considerarà part de l'activitat).
3. El *Club* recomana als seus socis i usuaris que utilitzin les taquilles existents, i evitin deixar les seves pertinences desateses en altres indrets. Alhora, el *Club* no es responsabilitza en cap cas dels objectes i pertinences dipositades a les taquilles.

Capítol 4 - La pista d'atletisme.

Article 73

Definició

1. A efectes d'aquest *Reglament*, es denominarà pista d'atletisme a la part interior de la zona del recinte esportiu del *Club* delimitada per un tanca perimetral que envolta l'instal·lació esportiva, que conté: el passeig que envolta la pista i la graderia, l'esmentada graderia, els vestidors, el local de l'estadi on hi ha la secretaria de l'entitat, la sala polivalent, la sala de juntes i despatx de Direcció Tècnica, els carrers de la pista i àrees contigües de material sintètic, la zona de gespa, així com la zona existent entre els carrers i la tanca perimetral.

Article 74

Prioritats d'ús genèriques

1. Els socis i usuaris del *Club* tenen dret a utilitzar la pista d'atletisme durant els horaris que fixi la Junta Directiva, amb acord amb l'Ajuntament de Manresa.
2. Durant la realització d'activitats esportives dirigides pel *Club*, aquestes activitats tindran prioritats sobre l'ús de la pista d'atletisme.
3. Degut a la perillositat de les pràctiques, i a criteris de manteniment dels materials, l'ús de les zones i els materials de salts i llançaments queda restringit a les activitats esportives dirigides pel *Club*. De forma excepcional, i sota petició de l'interessat, la Junta Directiva o el Director Esportiu podran autoritzar-ne l'ús al marge les de esmentades activitats.

Article 75

Prioritats d'ús específiques

1. Durant la realització d'activitats esportives de l'àmbit de l'Escola d'Atletisme del *Club*, aquestes activitats tindran la màxima prioritats sobre l'ús de la pista d'atletisme.
2. Amb caràcter genèric, tota pràctica de llançaments queda expressament prohibida durant l'horari d'activitat de l'Escola d'Atletisme del *Club*, tant als socis com als usuaris aliens a l'Escola.

Capítol 5 - El gimnàs.

Article 76

Dret d'accés

1. Tots els socis del *Club* tenen dret a l'ús del gimnàs, de conformitat amb les normes establertes en aquest *Reglament*.
2. Amb caràcter general, l'ús del gimnàs per part dels usuaris (no socis) del *Club* està restringit i supeditat a les activitats esportives en què aquests participin.
3. Fóra de les activitats esportives programades en què hi participin, la Junta Directiva podrà autoritzar l'accés lliure per l'ús del gimnàs als usuaris del *Club* de categoria atlètica igual o superior a cadet. En tal cas, s'entendrà que l'usuari en fa ús per iniciativa pròpia i sota la seva exclusiva responsabilitat.

4. Queda prohibida l'entrada al gimnàs als usuaris de categoria atlètica inferior a cadet.

Article 77

Lesions

El *Club* no es fa responsable de les lesions que els socis o usuaris puguin patir en usar les màquines, peses o altre material del gimnàs, quan aquests hi accedeixin per iniciativa pròpia i al marge d'activitats esportives dirigides per tècnics esportius del *Club*.

Article 78

Ús del gimnàs

1. És obligatori fer un bon ús de les màquines, peses i/o altre material existent al gimnàs, i exclusivament d'acord amb la utilitat per a la qual han estat concebuts aquests elements.
2. Queda prohibit treure qualsevol màquina, pesa o altre material fóra del gimnàs, a excepció de les situacions en què així ho indiqui un tècnic esportiu del *Club*.
3. És obligatori mantenir l'ordre establert al gimnàs. Això implica no moure les màquines del seu lloc, així com tornar al seu lloc les peses i/o altre material existent un cop acabada la rutina d'exercicis.
4. Els socis i usuaris hauran d'observar i complir el principi de compartició. Això implica no abusar de l'ús exclusiu dels elements del gimnàs, respectar la realització dels exercicis que estan sent realitzats per altres persones, i cedir temporalment l'ús dels elements del gimnàs als altres durant els períodes de descans entre sèries quan aquestes formin part d'un exercici o rutina de llarga durada.
5. És obligatori seguir les indicacions d'ús que pugui realitzar qualsevol tècnic esportiu del *Club*, així com les que pugui realitzar el personal de l'Ajuntament responsable de les instal·lacions en virtut de les seves competències.

Article 79

Indumentària

1. Per tal d'usar el gimnàs és obligatori vestir adequadament. Això implica l'ús necessari de roba esportiva adient. En aquest sentit, les següents situacions estan expressament prohibides: anar amb el tors nu, sense samarreta o similar; vestir banyador o similar; anar descalç o dur un calçat diferent a sabatilles esportives.
2. Per motius d'higiene, és obligatori l'ús d'una tovallola de tamany suficient per tal de protegir les màquines i aparells existents al gimnàs de la suor personal.

TÍTOL VII: Règim Disciplinari.

Capítol 1 - Procediment Sancionador.

Article 80

La Comissió de Disciplina

La Comissió de Disciplina del Club Atlètic Manresa és un organisme independent dins de l'Entitat que actua amb submissió a la llei, als estatus del *Club* i a aquest *Reglament*. La seva actuació s'entendrà complementària quan, donat el cas, hi hagi organismes oficials administratius i/o judicials que també coneguin el mateix assumpte i actuïn en virtut de les seves atribucions.

Article 81

Els membres de la Comissió de Disciplina

1. En primera instància, la Comissió de Disciplina estarà formada per tres socis de ple dret del *Club*, a instància de la Junta Directiva.
2. En cas de no poder-se constituir la comissió tal com s'indica al punt 1, per manca de socis voluntaris a tal efecte, la Comissió de Disciplina del *Club* quedarà formada per les persones següents: (i) el President del *Club*, (ii) el Director Esportiu del *Club*, i (iii) un altre soci a proposta de la Junta Directiva.
3. La vigència d'aquesta Comissió de Disciplina, pel que respecta a la seva composició, serà per un període igual al mandat de la Junta Directiva.
4. En cas de vacant d'algun dels seus membres, ja sigui per dimissió, inhabilitació o una altra causa, la Junta Directiva n'haurà de nomenar un substitut a la major brevetat possible.

Article 82

Responsabilitats de la Comissió de Disciplina

La Comissió de Disciplina del *Club* s'encarregarà d'instruir i resoldre el procediment sancionador de socis i usuaris que, presumptament, hagin comès alguna de les faltes tipificades als Estatuts del *Club* o en aquest *Reglament*.

Article 83

Inici del procediment sancionador

El procediment sancionador s'iniciarà quan es posi en coneixement de la Comissió de Disciplina, per qualsevol mitjà, una possible falta comesa per un soci o usuari del *Club* i tipificada com a tal en els Estatuts del *Club* o en aquest *Reglament*.

Article 84

La instrucció del procediment

Un cop que la possible infracció està en coneixement de la Comissió de Disciplina es nomenarà un instructor del procediment d'entre els membres de la pròpia comissió, que s'encarregarà d'efectuar les investigacions necessàries per tal d'esbrinar i analitzar els fets succeïts.

Article 85

Principi de col·laboració obligatòria

Tots els socis i usuaris del *Club*, i en especial aquell o aquells sota investigació, tindran el deure de col·laborar amb l'instructor d'un procediment sancionador obert.

Article 86***Dret fonamental del l'encausat***

Durant el període d'instrucció el soci o usuari encausat tindrà dret a la pròpia defensa, presentant les proves i/o arguments que consideri oportuns, i que hauran de ser admesos a consideració per l'instructor del procediment.

Article 87***L'informe del procediment sancionador***

Un cop finalitzades les investigacions, l'instructor emetrà un informe que serà elevat al ple de la Comissió de Disciplina del *Club*. En base a aquest informe, i per majoria absoluta dels seus membres, el ple de la comissió haurà de resoldre i dictar el corresponent veredictes, que haurà d'indicar l'adopció o no de sancions contra el soci o usuari encausat. En cas de no sobreseïment, les accions punitives hauran de ser les determinades en el capítol de sancions d'aquest *Reglament*.

Article 88***Comunicació de la resolució***

Un cop dictat el veredictes del procediment sancionador, la Comissió de Disciplina del *Club* el posarà en coneixement del soci o usuari encausat. Aquesta resolució haurà d'especificar de forma clara i inequívoca les imputacions que es realitzen contra ell, així com el veredictes i la sanció o sobreseïment que se'n derivi.

Article 89***Recurs i presentació d'al·legacions***

En cas de què el veredictes del procediment sancionador indiqui l'adopció d'algun tipus de sanció contra el soci o usuari, aquest tindrà dret a recórrer la resolució de la Comissió de Disciplina a la Junta Directiva mitjançant la presentació d'al·legacions en un termini de 15 dies naturals a comptar des del dia de la comunicació del veredictes.

Article 90***Resolució ferma***

La resolució del procediment sancionador esdevindrà ferma, i sense possibilitat de recurs posterior en el sí del *Club*, en els casos següents:

- a. Transcorregut el període habilitat a tal efecte sense que s'hagin produït al·legacions per part de l'encausat.
- b. Un cop que, avaluades les al·legacions aportades per l'encausat, la Junta Directiva hagi emès la resolució definitiva i determinat el veredictes final.

Article 91***Execució de la resolució***

Un cop que la resolució del procediment sancionador hagi esdevingut ferma, la Junta Directiva haurà de procedir a l'execució de les accions que es derivin del veredictes dictat.

Capítol 2 - Sancions.

Article 92***Definició de falta***

Tot incompliment de les normes establertes en aquest *Reglament* es considerarà un falta, que es graduarà com a lleu, greu o molt greu d'acord al què es determina en aquest capítol.

Article 93**Faltes lleus**

Es consideraran faltes lleus:

- a. L'incompliment o desobediència de les normes contingudes en aquest *Reglament*, sempre que les transgressions no revesteixin transcendència o no comportin perjudicis al *Club*, als seus col·laboradors, als seus tècnics esportius, als socis o usuaris, o als empleats municipals responsables de les instal·lacions.
- b. En l'àmbit de la convivència tindran aquesta consideració la conducta molesta o la manca de respecte, inclosos els insults i menyspreus, envers els altres socis o usuaris.

Article 94**Faltes greus**

Es consideraran faltes greus:

- a. L'incompliment o desobediència de les normes contingudes en aquest *Reglament*, quan les transgressions revesteixin transcendència o causin perjudicis al *Club*, als seus col·laboradors, als seus tècnics esportius, als socis o usuaris, o als empleats municipals responsables de les instal·lacions.
- b. En l'àmbit de la convivència tindran aquesta consideració la conducta molesta o la manca de respecte, inclosos els insults i menyspreus, envers els membres de la Junta Directiva, els tècnics esportius del *Club*, els col·laboradors del *Club* o els empleats municipals responsables de les instal·lacions.
- c. L'incompliment de la sanció imposada per la comissió d'una falta lleu.
- d. La comissió de tres faltes lleus en un període d'un any natural.

Article 95**Faltes molt greus**

Es consideraran faltes molt greus:

- a. L'incompliment o desobediència de les normes contingudes en aquest *Reglament*, quan les transgressions revesteixin gran transcendència o causin greus perjudicis al *Club*, als seus col·laboradors, als seus tècnics esportius, als socis o usuaris, o als empleats municipals responsables de les instal·lacions.
- b. En l'àmbit de la convivència tindran aquesta consideració les agressions físiques així com els ultratges de paraula dirigits a qualsevol persona vinculada al *Club*, inclosos els empleats municipals responsables de les instal·lacions.
- c. L'incompliment de la sanció imposada per la comissió d'una falta greu.
- d. La comissió de tres faltes greus en un període de dos anys naturals.

Article 96**Sancions aplicables a les faltes lleus**

Les faltes lleus seran castigades amb la suspensió del dret del soci o usuari a utilitzar les instal·lacions esportives que el *Club* posa a disposició i la participació en les activitats esportives promogudes pel *Club* o en el seu sí. Aquesta suspensió serà per un període d'entre dues setmanes i tres mesos.

Article 97**Sancions aplicables a les faltes greus**

Les faltes greus seran castigades amb la suspensió del dret del soci o usuari a utilitzar les instal·lacions esportives que el *Club* posa a disposició i la participació en les activitats esportives promogudes pel *Club* o en el seu sí. Aquesta suspensió serà per un període d'entre quatre mesos i un any.

Article 98***Sancions aplicables a les faltes molt greus***

1. Les faltes molt greus seran castigades amb la suspensió del dret del soci o usuari a utilitzar les instal·lacions esportives que el *Club* posa a disposició i la participació en les activitats esportives promogudes pel *Club* o en el seu sí. Aquesta suspensió serà per un període d'entre dos i cinc anys.
2. Addicionalment a l'indicat en el punt 1 els socis sancionats perdran la seva condició de soci de ple dret i, per tant, tindran vedats temporalment els drets polítics inherents a la condició de soci del *Club*. A la fi de la suspensió, el soci sancionat recuperarà automàticament tots els drets i deures que impliquen la condició de soci.

Article 99***Acumulació de faltes molt greus***

1. En cas de què un soci o usuari acumuli tres faltes molt greus, la Junta Directiva podrà acordar-ne l'expulsió a perpetuïtat.
2. Les sancions aplicables per expulsió a perpetuïtat són les mateixes que les determinades per a les faltes molt greus, a excepció del període d'afectació que en aquest cas serà indefinit.
3. Atesos l'abast i gravetat d'aquesta sanció, la Junta Directiva haurà d'adoptar aquesta decisió per majoria d'almenys quatre cinquenes parts dels seus membres, i haurà d'informar-ne a la resta de socis en la següent Assemblea General Ordinària de socis.

TÍTOL VIII: Modificacions, aprovació i vigència.

Article 100

Modificabilitat

Aquest *Reglament* podrà ésser modificat per la Junta Directiva de l'entitat, a qui correspon la responsabilitat del seu redactat, amb la finalitat d'adequar-lo a normes superiors així com a la realitat esportiva o social del moment.

Article 101

Proposta de modificació

1. La Junta Directiva podrà modificar aquest *Reglament*, de conformitat amb els Estatuts i la legislació vigent, sense ser necessària la convocatòria d'una Assemblea General de socis per a tal proposta.
2. Els socis podran realitzar propostes de modificació del *Reglament* mitjançant la sol·licitud d'una Assemblea General Extraordinària que, en el seu cas, només tindria aquest punt en l'ordre del dia.

Article 102

Aprovació

A efectes de validesa i vigència, i de conformitat amb els Estatuts del *Club*, les modificacions d'aquest *Reglament* hauran de ser aprovades pels socis mitjançant Assemblea General.

Article 103

Vigència

1. Aquest *Reglament*, i qualsevol modificació posterior, entrarà en vigor l'endemà de la seva aprovació en Assemblea General.
2. L'entrada en vigor de la darrera versió aprovada d'aquest *Reglament* deixarà automàticament sense efecte les versions anteriors.
3. Per defecte, la vigència del darrer *Reglament* aprovat serà per temps indefinit. En el seu cas, les excepcions a aquesta norma que poguessin sorgir hauran d'estar clarament especificades en el títol Disposicions Transitòries d'aquest *Reglament*.

DISPOSICIONS FINALS

Article 104

Disponibilitat

De conformitat amb el què disposen els Estatuts del *Club*, els socis de l'entitat tenen el dret d'accés al contingut íntegre de la versió d'aquest *Reglament* vigent en cada moment.

Article 105

Difusió

La Junta Directiva del *Club* promourà, de manera prioritària per canals telemàtics, i en funció del que li permetin els mitjans legals, tècnics, econòmics i humans al seu abast, la difusió de: els Estatuts, aquest *Reglament*, així com les notificacions, notícies i, en general, qualsevol informació rellevant per al soci sobre la situació i l'activitat del *Club*.